

Vorbereitung zur Röntgenuntersuchung des Dickdarmes = Irrigoskopie:

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie wurden von Ihrer/Ihrem Ärztin/Arzt zu einer Untersuchung des Dickdarmes (Irrigoskopie) zu uns überwiesen. Diese Untersuchung wird auf einem Untersuchungstisch mittels Röntgendurchleuchtung durchgeführt. Nach Einführen einer Sonde in den Mastdarm wird zuerst flüssiges Barium und dann Luft in den Dickdarm eingebracht.

Die gesamte Untersuchung dauert ca. 15 Minuten und der Untersuchungserfolg hängt im großen Maße von Ihrer Mitarbeit ab.

Folgende Vorbereitung ist für diese Untersuchung unbedingt notwendig:

1. Diät:

Nahrungsmittel, die unverdauliche Reste zurücklassen, müssen 3 Tage vor der Untersuchung vermieden werden. Dazu gehören Fleisch, Gemüse, Salate, Früchte und Nüsse. Auch Milchprodukte, wie z. B. Käse haben einen schlecht verdaulichen Inhalt. Brot sollte möglichst vermieden werden. Am Tag der Untersuchung dürfen sie nur Flüssigkeit zu sich nehmen!

Folgende Nahrungsmittel sind erlaubt:

Suppen (möglichst klar, passiert, mit Ei), geschälter Reis, Nudeln gekocht mit Butter, Ei in jeder Form, Topfen, Flüssigkeit (Wasser, Mineralwasser, Coca-Cola, Tee, Kaffee mit Zucker, keine Milch), gedünsteter Fisch, Dosenthunfisch.

2. Auswaschung des Darmes durch Trinken

Neben der diätischen Vorbereitung ist das Auswaschen des Darmes zur Entfernung von fest haftenden Kotresten außerordentlich wichtig. Sie werden daher ersucht, möglichst viel Flüssigkeit (3-4 Liter pro Tag) während der Vorbereitungszeit zu sich zu nehmen. Flüssigkeit ist auch am Untersuchungstag erlaubt. Dabei sind jedoch etwaige vom Arzt vorgeschriebene Flüssigkeitsbeschränkungen zu berücksichtigen.

3. Abführmittel

Der dritte wesentliche Bestandteil der Vorbereitung ist das Abführmittel. Einen Tag vor der Untersuchung ab ca. 16.00 mit dem vom Arzt verschriebenen Präparat beginnen: Es besteht aus 3 Säckchen mit Pulver. Stündlich 1 Säckchen mit 1 Liter Wasser verdünnt trinken. Nach Einnahme des Abführmittels ist nur mehr breiig-flüssige Nahrung erlaubt.

Das Rezept für das Abführmittel erhalten Sie von uns.

Untersuchungstermin: _____

Nach der Untersuchung wird das Barium innerhalb von 1 bis 2 Tagen ausgeschieden, was sich durch weissen Stuhl bemerkbar macht.

Unterschrift der/des Patientin/en

Ort und Datum

Unterschrift der RT