

Vorbereitung zur CT-Colonographie

1. Diät:

Nahrungsmittel, die unverdauliche Reste zurücklassen, müssen 3 Tage vor der Untersuchung vermieden werden. Dazu gehören Fleisch, Gemüse, Früchte und Nüsse. Auch Milchprodukte, wie z. B. Käse haben einen schlecht verdaulichen Inhalt. Brot sollte möglichst vermieden werden. Am Tag der Untersuchung dürfen sie nur Flüssigkeit zu sich nehmen! Sollte die Untersuchung erst am Nachmittag erfolgen, dürfen sie ein leichtes Frühstück zu sich nehmen.

Folgende Nahrungsmittel sind erlaubt:

Suppen (möglichst klar, passiert, mit Ei), geschälter Reis, Nudeln gekocht mit Butter, Ei in jeder Form, Topfen, Flüssigkeit (Wasser, Mineralwasser, Coca-Cola, Tee, Kaffee mit Zucker, keine Milch), gedünsteter Fisch, Dosenthunfisch.

2. Auswaschung des Darmes durch Trinken

Neben der diätischen Vorbereitung ist das Auswaschen des Darmes zur Entfernung von fest haftenden Kotresten außerordentlich wichtig. Sie werden daher ersucht, möglichst viel Flüssigkeit (3-4 Liter pro Tag) während der Vorbereitungszeit zu sich zu nehmen. Flüssigkeit ist auch am Untersuchungstag erlaubt. Dabei sind jedoch etwaige vom Arzt vorgeschriebene Flüssigkeitsbeschränkungen zu berücksichtigen.

3. Abführmittel

Der dritte wesentliche Bestandteil der Vorbereitung ist das Abführmittel. Einen Tag vor der Untersuchung um ca. 16.00 das vom Arzt verschriebene Präparat, wie in der Gebrauchsanweisung angegeben, einnehmen.

4. Barium zur Stuhlmarkierung

Einen Tag vor der Untersuchung Barium = Scannostrast einnehmen.

1 Fläschchen Scannostrast zu 225 ml mit Wasser auf 900 ml verdünnen (siehe Aufschrift auf Fläschchen).

Morgens, mittags und abends jeweils 300ml davon trinken.

Scannostrast erhalten Sie bei uns in der Ordination.

Zeitplan: 1.Tag: Diät und viel trinken
2.Tag: Diät, viel trinken und Abführmittel. Barium (Scannostrast) einnehmen.
3.Tag: Untersuchungstag: Nur trinken, nichts essen