

Patientenvorbereitung für MRT-Dünndarmuntersuchung (MRT-Enterographie):

Name der/des Patientin/Patienten: _____

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Sie sind zu einer Magnetresonanztomographie des Dünndarms zugewiesen. Um eine optimale Untersuchungsqualität zu erhalten, ist es sehr wichtig, dass der Dünndarm optimal entleert ist. Daher bitten wir Sie folgende Diät genau durchzuführen:

Einen Tag vor der Untersuchung:

- Trinken Sie reichlich Flüssigkeit (ca. 2–3 l) Wasser, stilles Mineralwasser oder Tee. Auch klare Obstsäfte wie Apfelsaft und schwarzer Tee sind erlaubt. Verzichten Sie aber bitte auf Milch und trübe Obstsäfte.
- Nehmen Sie ab 14.00 nur leicht Verdauliches wie Weißbrot, Zwieback, Honig, Butter bzw. Margarine, Gemüsebrühe, Nudeln und Eier zu sich. Vermeiden Sie ballaststoffreiche Kost wie Vollkornprodukte, Obst und Gemüse.
- Abends 2 Stück Laxbene- Tabletten einnehmen. Es handelt sich um ein leichtes Abführmittel. Die Tabletten sind in der Apotheke rezeptfrei erhältlich.

Vorbereitung am Untersuchungstag:

- Bitte am Tag der Untersuchung nicht essen.
- Eventuelle Medikamente sollten aber wie üblich eingenommen werden
- Sie müssen 1,5 Stunden vor dem eigentlichen Untersuchungstermin in der Ordination sein und bekommen eine spezielle Lösung zur Darstellung des Dünndarms zu trinken.

Untersuchungstermin: _____

Unterschrift der/des Patientin/en

Ort und Datum

Unterschrift der RT